

SALADES COMPOSÉES

Nordique	11.80€
Dés de tartare de saumon sur blinis de blé noir, gratin de pommes de terre, citron, tomates, crème fraîche, ciboulette, salade, vinaigrette	
Chèvre chaud	11.80€
Blinis de chèvre chaud grillés toastés, tranches de lard grillées, champignons grillés, tomates, salade, vinaigrette	
Marquis de Keruscat	11.80€
Gésiers de volaille, gratin de pommes de terre, œuf sur blinis, tomates, salade, vinaigrette	

OMELETTES SUR BILIG AUX ŒUFS PLEIN AIR ET CRÈME

Accompagnées de frites fraîches maison et de salade verte

Nature	10.90€
Jambon¹ fromage²	12.50€
Reblochonne lardons, reblochon, pommes de terre, oignons grillés	14.50€
Espagnole chorizo, oignons grillés, fromage ²	14.00€
Celtique andouille, oignons grillés, fromage ²	14.00€

CRÊPES AU BLÉ NOIR



Beurre	4.00€
Jambon¹	5.70€
Fromage²	5.70€
Chèvre chaud toasté	6.50€
Andouille de Bretagne	6.50€
Provençale Sauce tomate, oignons, poivrons.....	6.50€
Forestière Champignons au beurre d'ail.....	6.50€
Jambon¹, fromage²	7.50€
Jambon¹, œuf⁴	7.50€
Fromage², œuf⁴	7.50€

Crêpes avec saucisse de Molène : fumée aux algues

Saucisse de Molène, fromage²	8.90€
Saucisse de Molène, oignons grillés	8.90€
Saucisse de Molène, oignons, fromage²	10.80€
Saucisse de Molène, gratin de pommes de terre, tartare aux algues	13.40€

Suppléments

Ingrédient	2.00€	Tartare d'algues	3.00€
Salade verte³	2.50€	Bol de frites fraîches...	4.00€

1. Jambon 1^{er} choix 2. Emmental râpé 3. Salade avec vinaigrette 4. Œufs plein air de Milizac
La farine de froment est issue de blés français, la farine de blé noir provient de la Bretagne
Photos non contractuelles.

Les Complètes

Complète	8.20€
Jambon ¹ , œuf ⁴ , fromage ²	
Complète celtique	9.00€
Andouille, œuf ⁴ , fromage ²	
Complète Molène	9.80€
Saucisse de Molène, œuf ⁴ , fromage ²	
Complète lard grillé	9.30€
Tranches de lard grillées, œuf ⁴ , fromage ²	
Complète oignons grillés	10.20€
Jambon ¹ , œuf ⁴ , fromage ² , oignons grillés	
Complète confit d'oignons	10.20€
Jambon ¹ , œuf ⁴ , fromage ² , oignons confits au vinaigre de cidre et sirop de grenadine	
Complète forestière	10.20€
Jambon ¹ , œuf ⁴ , fromage ² , champignons au beurre d'ail	
Complète provençale	10.20€
Jambon ¹ , œuf ⁴ , fromage ² , sauce tomate, oignons, poivrons	
Super complète « La préférée d'Alphonse Arzel »	12.20€
Jambon ¹ , œuf ⁴ , fromage ² , forestière et provençale	

Les Spécialités

Forestière provençale	8.50€
Champignons au beurre d'ail, sauce tomate, oignons, poivrons	
Mer Violette	9.50€
Andouille, moutarde à l'ancienne, oignons confits au vinaigre de cidre et sirop de grenadine	
Alguette	10.50€
Fromage ² , œuf ⁴ , tartare d'algues	
Paysanne	10.20€
Tranches de lard grillées, œuf ⁴ , gratin de pommes de terre	
Campagnarde	11.20€
Tranches de lard grillées, œuf ⁴ , fromage ² , champignons à la crème	
Léonarde	10.20€
Tranches de lard grillées, œuf ⁴ , fondue de poireaux	
Auvergnate	9.80€
Tranches de lard grillées, chèvre toasté, salade ³ , crème balsamique	
Bigoudène	10.20€
Andouille, pommes cuites, oignons grillés	
Rustique	10.50€
Andouille, roquefort, oignons grillés, salade ³	
4 fromages	11.90€
Roquefort, gruyère, chèvre toasté, reblochon, salade ³ , crème balsamique	
Aber	10.90€
Chorizo, œuf ⁴ , oignons grillés, frites fraîches maison	
La frigousse	11.90€
Émincé de poulet, œuf ⁴ , provençale, frites fraîches maison	
Seguin	10.50€
Jambon de pays cru, tomates fraîches, chèvre toasté, salade ³	
Savoyarde	11.40€
Lardons, oignons grillés, reblochon, pommes de terre, salade ³	
Chèvre miel	9.90€
Chèvre toasté, miel, salade ³ , crème balsamique	
Douceur d'Amandine	10.90€
Chèvre toasté, miel, gratin de pommes de terre, salade ³ , crème balsamique	
La Sud-Ouest	11.90€
Gratin pommes de terre, gésiers de volaille, salade ³ , œuf ⁴ , crème balsamique	
Norvégienne	12.50€
Tartare de saumon, fondue de poireaux, salade ³	
Fondue	14.50€
Noix de St-Jacques, fondue de poireaux	
Bretonne	14.50€
Noix de St-Jacques, moules, crevettes, sauce «bretonne», oignons au beurre blanc, carottes, céleris	

Nos crêpes sont faites avec de la farine produite par la Minoterie F. Francès, artisan meunier au Moulin Neuf à Bohars et aux œufs plein air de Milizac.

Le tartare d'algues est produit par "Algo'Manne", les algues sont récoltées sur la côte Portsallaise.

La saucisse de Molène est élaborée à la charcuterie «Au bon panier breton» au bourg de Ploudalmézeau.



Le sucré

CRÊPES AU FROMENT

Beurre	3.60€
Beurre, sucre	3.80€
Jus de citron pressé	4.90€
Chocolat maison	5.80€
Chocolat blanc	5.80€
Caramel beurre salé maison	6.00€
Nutella	5.80€
Miel	6.00€
Miel, amandes	6.80€
Miel, citron pressé	6.40€
Chocolat maison, poire grillée	7.40€
Chocolat maison, noix de coco	7.40€
Chocolat maison, amandes	7.40€
Chocolat maison, banane	7.40€
Chocolat maison, caramel beurre salé maison ...	7.40€
Banane, caramel beurre salé maison	7.40€
Banane, nutella	7.40€
Caramel beurre salé maison, amandes	7.40€



CRÊPES GARNIES

composées de pommes cuites



Pommes cuites seules	6.50€
+ caramel beurre salé maison	7.90€
+ caramel beurre salé maison, amandes	8.90€
+ caramel beurre salé maison, chantilly	9.50€
+ caramel beurre salé maison, boule de glace vanille	9.50€

CRÊPES GOURMANDES

Banquise	7.90€
2 boules de glace au choix (voir carte glace)	
Marquise	8.50€
2 boules de glace et coulis au choix (chocolat, fraise, caramel ou café)	
Île Carn	10.90€
Chocolat maison, framboises fruits, meringue, chantilly	
Gwen-Gwen	10.90€
Chocolat maison, banane, noix de coco rapée, chantilly	
Plougastel (disponible en saison).....	11.50€
Fraises fruits, coulis fraise, glace vanille, chantilly	
Canarienne	10.90€
Banane grillée, caramel beurre salé maison, glace vanille, chantilly	
Château d'eau	10.90€
Pommes cuites, caramel beurre salé maison, glace vanille, chantilly	
Lichouse	10.90€
Framboises fruits, crème anglaise, glace vacherin vanille-framboise, chantilly	
Île Cross	10.90€
Paires et amandes grillées, chocolat maison, glace vanille, chantilly	
Benito	10.90€
Crème de citron, glace citron de Sicile, meringue, chantilly	
Réunionnaise	11.50€
Méli-mélo de fruits, ananas grillé, caramel beurre salé maison, glace noix de coco, chantilly	
Île de Trévors	11.50€
Glace caramel beurre salé, glace vanille, crème anglaise, caramel beurre salé maison, amandes grillées, chantilly	



Crêpes avec alcool

Flambée Calvados, Grand Marnier ou rhum.....	7.50€
Ouessantine flambée calvados.....	11.90€
Pommes cuites, glace pomme cidrée	
Phare du four flambée rhum.....	12.50€
Ananas grillé, glace rhum-raisons, chantilly	
Iroise flambée Grand Marnier.....	11.90€
Sorbet orange, chocolat	

Suppléments

Ingrédient	2.00€	Flambage	3.50€
Chantilly	2.00€	3cl Calva, Grand Marnier ou Rhum	
Boule de glace	3.00€		